

## Рекомендации для родителей, детей и педагогов по охране психического здоровья во время вспышки коронавируса

Минпросвещения считает необходимым усилить психолого-педагогическую поддержку учителей, школьников и их родителей.

Союзом охраны психического здоровья на основе рекомендаций ВОЗ разработаны «Рекомендации по охране психического здоровья детей и подростков во время вспышки коронавируса».

В рекомендациях описан алгоритм действий для родителей, при помощи которого они смогут создать комфортные условия для детей. Там также даны советы подросткам касательно того, как себя вести, если они испытывают тревожность.

Данный документ призван помочь участникам образовательных отношений справиться с психологическим дискомфортом, вызванным переходом на «новые условия обучения» в период распространения коронавируса.

Рекомендации выставлены на портале ПЕДСОВЕТ37 в разделах «Руководителям образовательных организаций», «Родителям дошкольников», «Родителям детей младшего школьного возраста», «Родителям подростков», «Классному руководителю». (Полный текст документа представлен в разделе «Руководителям образовательных организаций»).

**!!!!** Работа по психологической поддержке ведется в рамках федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование» и предполагает проведение консультаций психологов в режиме онлайн или по телефону. В Ивановской области консультации организованы в рамках деятельности Регионального консультационного центра «Семейная академия» <https://pedsovet37.ru/family-academy/>.