

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

\_\_\_\_\_/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

2 апреля 2024 г.

**Группа с пищевой аллергией**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	200	2,9	0,4	32,6	146	0
2008	69	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>7,6</b>	<b>3</b>	<b>52,8</b>	<b>269</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С	200	9,5	10	14,2	184	4,6
2008	308	ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	8,4	12,5	15,3	209	13,9
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
2008	122	СОК	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>22,1</b>	<b>23,2</b>	<b>67,9</b>	<b>569</b>	<b>29,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	0,4	28,5	128	0
2008	94	АЗУ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	10,3	17	4,5	212	0,7
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>15,3</b>	<b>20,2</b>	<b>57,1</b>	<b>471</b>	<b>11,2</b>
<b>Всего</b>				<b>45,4</b>	<b>46,8</b>	<b>186,4</b>	<b>1350</b>	<b>49,2</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.