

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Группа с пищевой аллергией

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	150	4	1	27,4	135	0
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
Итого			375	8,6	3,5	47,5	257	0
II Завтрак								
2008	141	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			110	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ	180	4,6	3	5,9	70	8,5
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	7,1	9,4	29,5	231	1,1
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			590	14,3	12,9	65,7	437	16,7
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	1,2	1	16	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	0,5	26,7	128	0
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ ПИКША	50	4,9	0,1	0,3	23	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
2008	141	ЯБЛОКО	95	0,3	0,3	8,2	39	8,4
Итого			460	11,1	2,3	49,8	267	9,6
Всего				34,4	19,1	172,5	1007	36

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.