

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

_____/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Группа с пищевой аллергией

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	57	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	200	3,6	1	19,4	100	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
Итого			405	5,7	1,3	39,4	191	0
II Завтрак								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			100	1,1	0,4	14,7	67	7
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ИНДЕЙКОЙ	200	11,2	11,9	14,2	209	4,6
2008	97	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	170	9,6	13,4	29,5	277	1,1
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			4,9	19	0
Итого			550	22,8	25,6	61,3	566	5,7
Уплотненный полдник								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	0,5	27,4	131	0
2008	94	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,7	14	4,5	183	0,7
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			470	15,8	15,1	54,1	416	9,5
Всего				45,4	42,4	169,5	1240	22,2

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.