

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Группа с пищевой аллергией

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	150	4	1	27,4	135	0
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
Итого			395	11	5,8	47,7	287	0
II Завтрак								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			100	1,1	0,4	14,7	67	7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,2	0,1	5,9	30	8,5
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,5	0,5	20,3	96	10,2
2008	315	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	12,3	17,8	5,4	231	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			4,9	19	0
Итого			580	18,3	18,8	50,3	444	26
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	18	0,3	1,6	1,4	21	1,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	0,5	27,4	131	0
2008	94	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	10,3	17	4,5	212	0,7
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
Итого			388	16,3	19,3	46,9	425	1,9
Всего				46,7	44,3	159,6	1223	34,9

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.