

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Группа с пищевой аллергией

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	57	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	200	3,6	1	19,4	100	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
Итого			405	5,7	1,3	39,4	191	0
II Завтрак								
2008	144	ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Итого			100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	3,8	3,6	14,2	104	4,6
2008	97	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	170	9,6	13,4	29,5	277	1,1
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			4,9	19	0
Итого			580	15,7	17,4	62,4	468	12,8
Уплотненный полдник								
2008		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	50	0,7	3	3,8	46	12,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	0,5	27,4	131	0
2008	315	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	12,3	17,8	5,4	231	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			510	19,1	21,9	58,8	510	21,9
Всего				40,9	40,9	169,9	1211	39,2

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.