

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Группа с пищевой аллергией

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША "ДРУЖБА"	200	1,9	0,4	16,9	78	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
Итого			405	4	0,7	36,9	169	0
II Завтрак								
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,3	3,4	9,1	72	4,6
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,5	0,5	20,3	96	10,2
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ ПИКША	50	5,3	0,2	0,3	24	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			4,9	19	0
Итого			560	11,1	4,4	47,3	272	15
Уплотненный полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3		0,9	6	5,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	0,5	26,7	128	0
2008	315	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	12,3	17,8	5,4	231	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
Итого			385	18,2	18,5	46,6	426	6,1
Всего				33,7	24	139,4	908	29,9

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.