

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	6,1	6,4	27,9	194	0,5
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3	2,4	15,2	95	0,5
Итого			430	13,6	15,4	55,5	417	1
II Завтрак								
2008	141	ЯБЛОКО	95	0,3	0,3	8,2	39	8,4
Итого			95	0,3	0,3	8,2	39	8,4
Обед								
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	1,6	0,2	9,9	47	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	7	11,1	2,5	139	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,6	65	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
Итого			612	15,6	17,8	57,7	452	1,5
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	70	12,5	13,3	12,4	219	0,4
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			435	19,6	22	73,2	569	2,1
Всего				49,1	55,5	194,6	1477	13

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	6,1	6,4	27,9	194	0,5
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,9	2,4	15	94	0,5
Итого			430	13,5	15,4	55,3	416	1
II Завтрак								
2008	141	ЯБЛОКО	95	0,3	0,3	8,2	39	8,4
Итого			95	0,3	0,3	8,2	39	8,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	1,6	0,2	9,9	47	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6	10,3	2,5	127	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
Итого			640	14,8	17,1	57,9	443	8,5
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	70	12,5	13,3	12,4	219	0,4
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	136	4	3,4	5,7	74	0,4
Итого			391	23,5	25,4	69	603	2,5
Всего				52,1	58,2	190,4	1501	20,4

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.