

Согласовано

заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"  
\_\_\_\_\_ /Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

3 апреля 2024 г.

**Сад санаторный 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО С/М	150	20,6	15,1	33	354	0,5
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	3,9	16,9	122	0,8
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>27,3</b>	<b>23,4</b>	<b>62,2</b>	<b>573</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	142	АПЕЛЬСИН	100	0,6	0,1	5,7	30	42
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>5,7</b>	<b>30</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	2	3,4	8,7	74	3,2
2008	123	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	0,1	13	67	27,6
2008		РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С ЯЙЦОМ	60	12,5	16,3	4,5	215	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>19,5</b>	<b>20,1</b>	<b>48,6</b>	<b>456</b>	<b>30,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	2,9	26,7	150	0
2008	94	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,1	16,1	4,5	211	0,7
2008		ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	5,2	6,7	28,3	196	8,5
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>22,1</b>	<b>27,9</b>	<b>71,3</b>	<b>626</b>	<b>10,9</b>
<b>Всего</b>				<b>69,5</b>	<b>71,5</b>	<b>187,8</b>	<b>1685</b>	<b>85</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"  
\_\_\_\_\_ /Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО С/М	150	19,8	14,8	32,9	347	0,5
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	3,9	16,9	122	0,8
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>26,5</b>	<b>23,1</b>	<b>62,1</b>	<b>566</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	142	АПЕЛЬСИН	100	0,6	0,1	5,7	30	42
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>5,7</b>	<b>30</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>								
2008	123	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	0,1	13	67	27,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	2	3,4	8,7	74	3,2
2008		РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С ЯЙЦОМ	60	12,5	16,3	4,5	215	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>19,8</b>	<b>20,1</b>	<b>50,7</b>	<b>466</b>	<b>30,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	2,9	26,7	150	0
2008	94	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,1	16,1	4,5	211	0,7
2008		ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	5,2	6,7	28,3	196	8,5
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>22,1</b>	<b>27,9</b>	<b>71,3</b>	<b>626</b>	<b>10,9</b>
<b>Всего</b>				<b>69</b>	<b>71,2</b>	<b>189,8</b>	<b>1688</b>	<b>85</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.