

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

_____/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,5	42	0
Итого			410	6,5	9,7	51,2	317	0,1
II Завтрак								
2008	122	СОК	182	0,9	0,2	18,4	78	3,6
Итого			182	0,9	0,2	18,4	78	3,6
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА К/Б	200	1,3	5	8,2	83	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6,5	10,6	2,5	133	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			610	15	22,2	61,9	507	1,5
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,5	3,5	4,5	79	0,6
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			435	14,6	12,2	65,3	429	2,3
Всего				37	44,3	196,8	1331	7,5

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	42	0
Итого			430	9	11,9	51,1	348	0,1
II Завтрак								
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА К/Б	200	1,3	5	8,2	83	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	7	11,1	2,5	139	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			610	15,5	22,7	61,9	513	1,5
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,5	3,5	4,5	79	0,6
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			435	14,6	12,2	65,3	429	2,3
Всего				39,5	47,2	186,9	1331	12,7

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.