

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	8,8	9,1	33,8	253	0,5
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3	2,4	15,3	95	0,5
Итого			435	14,2	15,9	63,8	456	1
II Завтрак								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			100	1,1	0,4	14,7	67	7
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200	2,8	3,5	13,5	97	3,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	70	12,4	13,3	11,9	216	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
Итого			613	21,6	20,7	75,8	575	3,5
Уплотненный полдник								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,6	28,5	157	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6	10,3	2,5	127	0,9
2008	140	МАРМЕЛАД	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	429	ЧАЙ	180	0,1		0,2	1	0
Итого			410	9,6	14,9	54,4	391	0,9
Всего				46,5	51,9	208,7	1489	12,4

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	8,8	9,1	33,8	253	0,5
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3	2,4	15,2	95	0,5
Итого			410	13,8	15,9	61,3	445	1
II Завтрак								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			100	1,1	0,4	14,7	67	7
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200	2,8	3,5	13,5	97	3,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	70	12,4	13,3	11,9	216	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
Итого			610	21,4	20,7	74,5	569	3,5
Уплотненный полдник								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,6	28,5	157	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6	10,3	2,5	127	0,9
2008	139	ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,3	1,8	7,4	70	0,9
Итого			430	17	18,1	75,9	537	1,8
Всего				53,3	55,1	226,4	1618	13,3

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.