

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,4	42	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,1</b>	<b>317</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	122	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	1,6	5,1	9,9	90	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6,5	10,6	2,5	133	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>15,3</b>	<b>22,3</b>	<b>63,6</b>	<b>514</b>	<b>1,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,5	3,5	4,5	79	0,6
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>14,6</b>	<b>12,2</b>	<b>65,3</b>	<b>429</b>	<b>2,3</b>
<b>Всего</b>				<b>37,4</b>	<b>44,4</b>	<b>200,2</b>	<b>1346</b>	<b>7,9</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

**Сад санаторный 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	41	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>9</b>	<b>11,9</b>	<b>51,1</b>	<b>347</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	1,6	5,1	9,9	90	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6,5	10,6	2,5	133	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>15,3</b>	<b>22,3</b>	<b>63,6</b>	<b>514</b>	<b>1,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,9	3,5	4,5	81	0,6
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,3	1,8	7,4	70	0,9
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>20,2</b>	<b>14</b>	<b>62,8</b>	<b>461</b>	<b>3,2</b>
<b>Всего</b>				<b>44,9</b>	<b>48,6</b>	<b>186,1</b>	<b>1363</b>	<b>13,6</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.