

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

\_\_\_\_\_/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	КРУПЕННИК ИЗ ТВОРОГА СО С/М	150	15,8	11	36,7	312	0,4
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,9	2,4	15,1	94	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>20,7</b>	<b>17,8</b>	<b>64,1</b>	<b>503</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,1</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>67</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3		0,9	6	5,9
2008	75	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	200	1,9	3,1	9,9	76	12,8
2008	308	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	9,3	11,3	14,4	198	19,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,9	67	0
2008		НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,1	18,8	77	10,1
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>13,8</b>	<b>14,8</b>	<b>57,9</b>	<b>424</b>	<b>48,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,6	28,5	157	0
2008	94	МОЛОТОЕ МЯСО	70	12,1	16,1	4,5	211	0,7
2008		СМЕТАННЫЙ ПИРОГ	70	3,9	3,3	27,2	160	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,3	1,8	7,4	70	0,9
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24</b>	<b>24,8</b>	<b>67,6</b>	<b>598</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>59,6</b>	<b>57,8</b>	<b>204,3</b>	<b>1592</b>	<b>58,1</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

**Сад санаторный 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	7	9,7	23,9	212	0,9
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,9	2,4	15	94	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,9</b>	<b>16,5</b>	<b>51,2</b>	<b>403</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,1</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>67</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3		0,9	6	5,9
2008	75	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ	200	4,9	5,7	9,9	112	12,9
2008	308	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,5	10,1	13,4	179	17,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		18,6	76	7,8
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>15,8</b>	<b>16,1</b>	<b>55,5</b>	<b>434</b>	<b>44,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,6	28,5	157	0
2008	94	МОЛОТОЕ МЯСО	70	12,1	16,1	4,5	211	0,7
2008		СМЕТАННЫЙ ПИРОГ	70	3,9	3,3	27,2	160	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,3	1,8	7,4	70	0,9
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24</b>	<b>24,8</b>	<b>67,6</b>	<b>598</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>52,8</b>	<b>57,8</b>	<b>189</b>	<b>1502</b>	<b>54,1</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.