

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ, С САХАРОМ	200	6,1	7,3	22,7	181	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		10,6	43	0
Итого			435	8,7	11,7	48	332	0,8
II Завтрак								
2008	144	ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Итого			100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Обед								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	1,8	3,2	13,1	89	7,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	70	12,5	13,3	12,4	219	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
Итого			610	20,5	20,4	74,6	564	8,3
Уплотненный полдник								
2008		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	50	0,7	3	3,8	46	12,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,6	28,5	157	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6	10,3	2,5	127	0,9
2008		БАТОН С СЫРОМ	25/25	6	5,7	9,8	116	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,4
Итого			480	15,5	22,6	54,6	487	14,2
Всего				45,1	55	186,5	1425	27,8

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

_____/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ, С САХАРОМ	200	6,1	7,3	22,7	181	0,8
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		10,5	42	0
Итого			410	8,3	11,7	45,5	320	0,8
II Завтрак								
2008	144	ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Итого			100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Обед								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	1,8	3,2	13,1	89	7,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	70	14	19	11,5	271	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			9,7	39	0
Итого			610	22	26,1	73,7	616	8
Уплотненный полдник								
2008		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	50	0,7	3	3,8	46	12,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,6	28,5	157	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6	10,3	2,5	127	0,9
2008		БАТОН С СЫРОМ	25/25	6	5,7	9,8	116	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			480	15,5	22,6	54,5	486	13,8
Всего				46,2	60,7	183	1464	27,1

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.