

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

\_\_\_\_\_/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,5	42	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,2</b>	<b>317</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	142	АПЕЛЬСИН	100	0,6	0,1	5,7	30	42
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>5,7</b>	<b>30</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>								
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	1,6	0,2	9,9	47	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	6	10,3	2,5	127	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>14,8</b>	<b>17,1</b>	<b>63,6</b>	<b>465</b>	<b>1,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,5	3,5	4,5	79	0,6
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>14,6</b>	<b>12,2</b>	<b>65,3</b>	<b>429</b>	<b>2,3</b>
<b>Всего</b>				<b>36,5</b>	<b>39,1</b>	<b>185,8</b>	<b>1241</b>	<b>45,8</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

22 апреля 2024 г.

**Сад санаторный 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	42	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51</b>	<b>317</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	142	АПЕЛЬСИН	100	0,6	0,1	5,7	30	42
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>5,7</b>	<b>30</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>								
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	1,6	0,2	9,9	47	0,5
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,2	22	162	0
2008	104	АЗУ ИЗ КУРЫ	70	7	11,1	2,5	139	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>15,8</b>	<b>17,9</b>	<b>63,6</b>	<b>477</b>	<b>1,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,5	3,5	4,5	79	0,6
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>14,6</b>	<b>12,2</b>	<b>65,3</b>	<b>429</b>	<b>2,3</b>
<b>Всего</b>				<b>37,5</b>	<b>39,9</b>	<b>185,6</b>	<b>1253</b>	<b>45,9</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.