

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	КРУПЕННИК ИЗ ТВОРОГА СО С/М	150	14	10,2	36,5	296	0,4
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,9	2,4	15,1	94	0,5
Итого			360	18,9	17	63,9	487	0,9
II Завтрак								
2008	143	БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			100	1,1	0,4	14,7	67	7
Обед								
2008	75	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	4,2	10,1	90	12,8
2008	308	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	9,3	11,3	14,4	198	19,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,1	18,8	77	10,1
Итого			585	13,5	15,9	56	426	42,7
Уплотненный полдник								
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	8,4	10,6	29,5	247	1,1
2008		ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	5,8	6,8	31,7	212	8,5
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,4
Итого			420	14,3	17,4	71,2	500	10
Всего				47,8	50,7	205,8	1480	60,6

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	7	9,7	23,9	212	0,9
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,9	2,4	15	94	0,5
Итого			410	11,9	16,5	51,2	403	1,4
II Завтрак								
2008	144	ГРУША	120	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Итого			120	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Обед								
2008	75	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	4,2	10,1	90	12,8
2008	308	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,5	10,1	13,4	179	17,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1		18,6	76	7,8
Итого			560	12,7	14,6	54,8	406	38,1
Уплотненный полдник								
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	8,4	10,6	29,5	247	1,1
2008		ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	5,8	6,8	31,7	212	8,5
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,4
Итого			420	14,3	17,4	71,2	500	10
Всего				39,3	48,8	188,3	1360	54,9

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.