

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

**Группа с пищевой аллергией**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	150	4	1	27,4	135	0
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>8,6</b>	<b>3,5</b>	<b>47,5</b>	<b>257</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	2,9	2,5	9,7	74	5
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	7,1	9,4	29,5	231	1,1
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>12,3</b>	<b>12,3</b>	<b>68,4</b>	<b>434</b>	<b>6,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	1,2	1	16	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	0,5	26,7	128	0
2008	315	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,9	14,3	5,4	197	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>17,8</b>	<b>16,2</b>	<b>46,7</b>	<b>402</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>39,1</b>	<b>32,4</b>	<b>171,2</b>	<b>1134</b>	<b>16,1</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.