

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

**Группа с пищевой аллергией**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	57	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	200	3,6	1	19,4	100	0
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>10,6</b>	<b>5,8</b>	<b>39,7</b>	<b>252</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	122	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	3,8	3,6	14,2	104	4,6
2008	308	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	9,2	11,3	14,4	197	19,5
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			4,9	19	0
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>15</b>	<b>15,2</b>	<b>46,2</b>	<b>381</b>	<b>24,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	134	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	170	7,8	5,3	16,9	147	8,4
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,2</b>	<b>5,5</b>	<b>30,5</b>	<b>208</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего</b>				<b>35,8</b>	<b>26,7</b>	<b>136,6</b>	<b>927</b>	<b>36,5</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.