

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

**МЕНЮ**

6 мая 2024 г.

**Группа с пищевой аллергией**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	150	4	1	27,4	135	0
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>8,6</b>	<b>3,5</b>	<b>47,5</b>	<b>257</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	122	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,2	0,1	5,9	30	8,5
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	9,5	11,5	29,5	260	1,1
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>64,6</b>	<b>419</b>	<b>9,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	1,2	1	16	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	0,5	26,7	128	0
2008	315	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,7	13,3	5,4	184	0,2
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,1		5,1	20	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>16,6</b>	<b>15,2</b>	<b>46,7</b>	<b>389</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>39,2</b>	<b>30,9</b>	<b>179</b>	<b>1151</b>	<b>14,8</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.