

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

\_\_\_\_\_ /Смирнова Т.А./

## МЕНЮ

13 мая 2024 г.

### Группа с пищевой аллергией

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ	150	4,02	0,95	27,48	134,53	0,00
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,61	30,76	0,02
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>11,06</b>	<b>5,69</b>	<b>47,64</b>	<b>286,08</b>	<b>0,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	141	ЯБЛОКО	95	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,33</b>	<b>0,33</b>	<b>8,19</b>	<b>39,29</b>	<b>8,36</b>
<b>Обед</b>								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ	200	5,94	10,59	11,80	166,48	0,64
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	4,85	1,27	21,99	118,61	0,00
2008	94	МОЛОТОЕ МЯСО	70	12,13	16,06	4,55	211,13	0,72
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27	0,06	16,43	67,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>25,18</b>	<b>28,24</b>	<b>67,49</b>	<b>625,22</b>	<b>1,36</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,16	0,49	26,68	127,87	0,00
2008	315	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,72	14,28	5,47	197,08	0,17
2008	132	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	429	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,08	0,00	5,00	20,31	0,02
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,85</b>	<b>15,33</b>	<b>54,95</b>	<b>431,32</b>	<b>11,78</b>
<b>Всего</b>				<b>54,42</b>	<b>49,59</b>	<b>178,27</b>	<b>1 381,91</b>	<b>21,52</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.