

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		10,5	42	0
Итого			430	9,1	11,9	51,3	348	0,1
II Завтрак								
2008	122	СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	2,9	2,5	9,7	74	5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008	94	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,1	16,1	4,5	211	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			613	21,7	22,6	71,4	576	5,7
Уплотненный полдник								
2008		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	30	0,4	1,8	2,3	28	7,8
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	8,5	10,6	29,8	248	1,1
2008		КОРЖИКИ	70	5,2	11,2	32,9	252	0,1
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			450	14,2	23,6	74,9	568	9
Всего				45,8	58,3	212,8	1557	17,8

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	42	0
Итого			430	9	11,9	51,1	348	0,1
II Завтрак								
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	2,9	2,5	9,7	74	5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008	94	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,1	16,1	4,5	211	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			610	21,5	22,6	70,1	570	5,7
Уплотненный полдник								
2008		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	30	0,4	1,8	2,3	28	7,8
2008	97	ПЛОВ С МЯСОМ	170	8,5	10,6	29,8	248	1,1
2008		КОРЖИКИ	70	5,2	11,2	32,9	252	0,1
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			450	14,2	23,6	74,9	568	9
Всего				45,1	58,5	204,7	1527	23,6

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.