

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,4	42	0
Итого			430	9	11,9	51,2	348	0,1
II Завтрак								
2008	122	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	2,5	2,4	6,6	59	3,4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	5,6	5,4	53,9	285	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			560	10,4	8,2	89,7	473	3,8
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,2	1,8	7,4	70	0,9
Итого			365	12,2	10,5	58,3	380	2,6
Всего				32,6	30,8	219,4	1287	10,5

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.

Согласовано

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

/Смирнова Т.А./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад санаторный 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	4,4	5,3	28,4	178	0,1
2008		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		БАТОН	25	2	0,3	12,3	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	41	0
Итого			430	9	11,9	51,1	347	0,1
II Завтрак								
2008	122	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	2,5	2,4	6,6	59	3,4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	5,6	5,4	53,9	285	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
Итого			560	10,4	8,2	89,7	473	3,8
Уплотненный полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,2	3,6	26,7	156	0
2008	138	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	121	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,3	1,8	7,4	70	0,9
Итого			365	12,3	10,5	58,3	380	2,6
Всего				32,7	30,8	219,3	1286	10,5

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.