

Утверждаю

заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"  
\_\_\_\_\_ /Смирнова Т.А./

## МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	6,05	8,80	26,85	211,76	0,78
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,60	3,87	16,82	121,75	0,78
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>12,68</b>	<b>17,05</b>	<b>55,99</b>	<b>430,41</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	143	БАНАН	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>	<b>67,20</b>	<b>7,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	1,68	3,40	12,21	86,45	7,85
2008	308	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	8,20	10,51	14,28	185,71	19,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>12,20</b>	<b>14,22</b>	<b>51,01</b>	<b>382,25</b>	<b>27,55</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО С/М	150	20,62	15,12	33,05	354,35	0,45
2008	139	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>24,02</b>	<b>17,82</b>	<b>89,05</b>	<b>618,61</b>	<b>9,27</b>
<b>Всего</b>				<b>49,95</b>	<b>49,44</b>	<b>210,75</b>	<b>1 498,47</b>	<b>45,38</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 67"

\_\_\_\_\_/Смирнова Т.А./

## МЕНЮ

8 мая 2024 г.

### Сад санаторный 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	6,05	8,80	26,85	211,76	0,78
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,57	3,86	16,81	121,48	0,78
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>12,65</b>	<b>17,04</b>	<b>55,98</b>	<b>430,14</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	143	БАНАН	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,70</b>	<b>67,20</b>	<b>7,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С КУРОЙ	200	4,71	6,02	12,16	122,00	7,61
2008	308	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	8,20	10,51	14,28	185,71	19,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>14,90</b>	<b>16,79</b>	<b>48,84</b>	<b>407,60</b>	<b>27,31</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО С/М	150	20,62	15,12	33,05	354,35	0,45
2008	139	МАРМЕЛАД	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008	141	ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>22,47</b>	<b>17,12</b>	<b>90,20</b>	<b>612,61</b>	<b>9,27</b>
<b>Всего</b>				<b>51,07</b>	<b>51,30</b>	<b>209,72</b>	<b>1 517,55</b>	<b>45,14</b>

Шаповалова Е.Е., Пряхина И.П., Соловьева Г.В.